

ХАСАНОВА ЭЛЬВИРА АЛЬБЕРТОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	10.01.2000
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	МС
ID	15552

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: МГПИ, ГАУ РМ "СШОР по легкой атлетике", ГБУ РМ "КСШОР", ГБУ РМ "ЦСП"

ДСО:

Состав:

Субъекты: Республика Мордовия
Тренеры: Кострюков Иван Федорович, Архипова Людмила Клементьевна, Ежова Екатерина Витальевна, Каниськина Ольга Николаевна, Кривова Татьяна Николаевна

ДИСЦИПЛИНЫ

Ходьба 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	22:07	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017, Юноши до 18 лет 19.02.2017
	Лучший результат сезона		
Ходьба 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	41:45.84	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.) 04.08.2019
	Лучший результат сезона		
Ходьба 20 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:26:43	Командный чемпионат по ходьбе, мужчины и женщины 18.02.2020
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 5 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	22:09.6	VIII летняя Спартакиада учащихся России (финал)	06.08.2017
1	22:07	Чемпионат и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе 18.02.2017, Юноши до 18 лет	19.02.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 10 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	41:45.84	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.)	04.08.2019
1	46:59.8	Первенство России среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) по ходьбе	16.06.2019
1	42:20	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по спортивной ходьбе	10.06.2018
1	43:05.8	Первенство России среди юниоров до 20 лет (99-00гг.р.) по спортивной ходьбе	18.02.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Ходьба 20 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
1	1:26:43	Командный чемпионат по ходьбе, мужчины и женщины	18.02.2020
1	1:28:15	Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (97-99гг.р.) по ходьбе	16.06.2019
2	1:28:15	Чемпионат России по ходьбе	16.06.2019
2	1:28:30	Командный чемпионат (мужчины и женщины) по ходьбе	18.02.2019
1	1:28:30	Всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (97-99 гг. р.) по ходьбе	18.02.2019