

ПОЛЯКОВА АЛИНА ИГОРЕВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	27.07.2002
Пол	Женский
Рост	
Вес	
Разряд	КМС
ID	16954

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ФСК "Сафоново",
СОГБУ "СШОР им.Ф.Т.Михеенко",
ГБУ "ЦОП по легкой атлетике"
Москомспорта
ДСО:
Состав:
Субъекты: Москва, Смоленская
область
Тренеры: Кузьмич Владимир
Фёдорович, Телятников Матвей
Маркович, Андреев Василий
Васильевич

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	59.29	Первенство ЦФО России среди юношей и девушек (00-01гг.р.) 05.06.2017
	Лучший результат сезона		
Бег 600 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:33.44	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы - Рождественский Кубок» 09.01.2020
	Лучший результат сезона		
Бег 800 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:07.52	Всероссийские соревнования "Кубок подмосковья" 11.06.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	4:42.03	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (00-01гг.р.) 23.06.2019
	Лучший результат сезона		

Бег 500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	1:15.33	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова» 07.01.2020
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	2:24.94	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по эстафетному бегу 31.05.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 2 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	6:46	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по кроссу 28.04.2018
	Лучший результат сезона		
Кросс 3 км	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	11:36	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по кроссу 21.10.2018
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	59.29	Первенство ЦФО России среди юношей и девушек (00-01гг.р.)	05.06.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 600 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
5	1:33.44	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы - Рождественский Кубок»	09.01.2020

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 800 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
3	2:09.73	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	08.02.2020
6	2:12.13	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.)	04.08.2019
18	2:10.26	Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских»	06.07.2019
1	2:10.22	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	30.06.2019
4	2:08.45	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (00-01гг.р.)	23.06.2019
5	2:07.52	Всероссийские соревнования "Кубок подмосковья"	11.06.2019
1	2:10.78	Первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.)	09.06.2019
11	2:07.55	Кубок России	29.05.2019
4	2:10.61	Первенство России среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) в помещении	07.02.2019
1	2:12.99	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	01.02.2019
1	2:12.19	Первенство Центрального федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	18.01.2019
12	2:23.31	Первенство Центрального федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.)	08.06.2018
1	2:13.46	Первенство Центрального федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) в помещении	19.01.2018
3	2:16.48	Первенство ЦФО России среди юношей и девушек (00-01гг.р.)	05.06.2017

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
17	4:46.69	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	08.02.2020

10	4:42.03	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (00-01гг.р.)	23.06.2019
1	4:54.93	Первенство Центрального федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.)	08.06.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
7	1:15.33	Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты. Мемориал Э.С.Яламова»	07.01.2020

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 100м - 200м - 300м - 400м

Место	Результат	Соревнование	Дата
4	2:24.94	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по эстафетному бегу	31.05.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 2 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	6:47	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по кроссу	26.04.2019
4	6:46	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по кроссу	28.04.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	12:43	Кубок России по кроссу, юноши и девушки до 18 лет	23.03.2019
10	11:36	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) по кроссу	21.10.2018
9	11:49	Первенство России среди юношей и девушек по кроссу	01.10.2017