

**СИЛЬЧЕНКО ОЛЕГ ДМИТРИЕВИЧ****ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	03.02.2002
Пол	Мужской
Рост	
Вес	
Разряд	1
ID	19204

**СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ**

Организация: МБУ "СШОР  
"Ангара", ФГБУ ПОО ГУОР  
г.Иркутска  
ДСО:  
Состав:  
Субъекты: Иркутская область  
Тренеры: Рыков Михаил  
Сергеевич, Зебницкий Иван  
Петрович

**ДИСЦИПЛИНЫ**

Бег 1500 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:59.13	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) 09.06.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 3 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	08:33.23	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) 09.06.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 5 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	15:39.16	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.) 28.08.2020
	Лучший результат сезона	15:39.16	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.) 28.08.2020
Бег 10 000 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	32:36.50	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.) 28.08.2020
	Лучший результат сезона	32:36.50	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.) 28.08.2020

Кросс 2 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	5:47	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по кроссу 26.04.2019
	Лучший результат сезона		
Кросс 3 км	<b>Рекорды</b>	<b>Показатель</b>	<b>Место и дата установления</b>
	Личный рекорд	9:57	Кубок России по кроссу, юноши и девушки до 18 лет 23.03.2019
	Лучший результат сезона		

### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 1500 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
9	4:03.39	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	08.02.2020
2	4:05.05	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	12.01.2020
8	4:01.85	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.)	04.08.2019
2	4:02.96	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	30.06.2019
1	3:59.13	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.)	09.06.2019
5	4:08.08	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	01.02.2019
1	4:10.21	Первенство Сибирского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	13.01.2019
29	4:12.88	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет	17.06.2018
7	4:13.97	Первенство Сибирского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.)	08.06.2018

### РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 3 000 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
-------	-----------	--------------	------

9	8:55.65	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	08.02.2020
2	8:40.03	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	12.01.2020
6	8:44.61	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.)	04.08.2019
3	8:36.76	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	30.06.2019
2	08:33.23	Первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.)	09.06.2019
4	8:50.32	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	01.02.2019
1	08:54.17	Первенство Сибирского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	13.01.2019
11	8:58.28	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет	17.06.2018
3	9:10.47	Первенство Сибирского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) в помещении	14.01.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 5 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
14	15:39.16	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.)	28.08.2020
2	15:51.43	Всероссийские соревнования «Мемориал иркутских легкоатлетов»	05.08.2018

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 10 000 м**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
7	32:36.50	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.)	28.08.2020

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 2 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
2	5:47	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по кроссу	26.04.2019

**РЕЗУЛЬТАТЫ Кросс 3 км**

<b>Место</b>	<b>Результат</b>	<b>Соревнование</b>	<b>Дата</b>
1	9:57	Кубок России по кроссу, юноши и девушки до 18 лет	23.03.2019