

ЕМЕЛЬЯНОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА**ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ**

Дата рождения	17.06.1991
Пол	Женский
Рост	175
Вес	54
Разряд	МС
ID	3539

СПОРТИВНЫЕ ДАННЫЕ

Организация: ГБУ "МГФСО"
Москомспорта
ДСО:
Состав:
Субъекты: Москва
Тренеры: Богатырева Татьяна Михайловна, Голубенко Юрий Иванович

ДИСЦИПЛИНЫ

Бег 100 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	12.16	"Гераклион Атлетикс". Соревнования по прыжкам с шестом и спринту 15.08.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	24.17	100-й Чемпионат России 26.07.2019
	Лучший результат сезона		
Бег 300 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	39.61	Кубок Москвы – «Рождественский Кубок» 10.01.2018
	Лучший результат сезона		
Бег 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	54.52	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима» 04.02.2018
	Лучший результат сезона		

Эстафетный бег 4 x 200 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 4 x 400 м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд	3:36.71	Чемпионат России в помещении 2018 14.02.2018
	Лучший результат сезона		
Эстафетный бег 100м - 200м - 400м - 800м	Рекорды	Показатель	Место и дата установления
	Личный рекорд		
	Лучший результат сезона		

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 100 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
2	12.16	"Гераклион Атлетикс". Соревнования по прыжкам с шестом и спринту	15.08.2019
1	12.29	Кубок Москвы – «Мемориал В.П.Куца»	30.07.2018

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 200 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
15	24.17	100-й Чемпионат России	26.07.2019
1	24.90	Кубок Москвы – «Мемориал В.П.Куца»	30.07.2018
9	24.21	Кубок федерации	13.02.2018
13	24.45	Чемпионат России в помещении	20.02.2017
16	24.73	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 300 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	39.65	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы - Рождественский Кубок»	09.01.2020

2	39.61	Кубок Москвы – «Рождественский Кубок»	10.01.2018
---	-------	---------------------------------------	------------

РЕЗУЛЬТАТЫ Бег 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
20	55.69	Чемпионат России в помещении 2020	27.02.2020
9	55.43	Международные (всероссийские) соревнования в помещении «Русская зима»	09.02.2020
14	54.60	100-й Чемпионат России	24.07.2019
3	55.19	Всероссийские соревнования «Гераклиада»	21.07.2019
26	57.45	Кубок России	29.05.2019
41	57.29	Чемпионат России в помещении	15.02.2019
23	00:57.46	Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»	03.02.2019
14	56.50	Командный чемпионат России	31.05.2018
9	54.85	Чемпионат России в помещении 2018	12.02.2018
7	54.52	Всероссийские (международные) соревнования «Русская зима»	04.02.2018
	55.80	Первенство Москвы среди юниоров и юниорок до 23 лет в помещении	17.01.2018
13	54.95	Чемпионат России в помещении	19.02.2017
7	55.05	"Русская зима" 2017	04.02.2017
14	00:54.73	Чемпионат России 2016 года в помещении	24.02.2016
14	00:54.73	Чемпионат России 2016 года в помещении	23.02.2016

РЕЗУЛЬТАТЫ Эстафетный бег 4 x 400 м

Место	Результат	Соревнование	Дата
6	3:41.67	Чемпионат России в помещении 2020	27.02.2020
6	3:38.58	100-й Чемпионат России	27.07.2019
7	3:44.22	Чемпионат России в помещении	15.02.2019

2	3:36.71	Чемпионат России в помещении 2018	14.02.2018
---	---------	-----------------------------------	------------